



ÜBERWINDE DEINE GRENZEN!

LUKAS TOBLER

DER COACH FÜR FÜHRUNGSFRAUEN

Lukas
TOBLER



WER IST LUKAS TOBLER?

Lukas Tobler ist ein ehemaliger Schweizer Spitzensportler, Autor, Keynote Speaker, Bewusstseinscoach und Mentaltrainer. Durch sein Wirken ermöglicht er insbesondere, aber nicht ausschließlich weiblichen Führungskräften, tiefes Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, mit Herausforderungen gelassen umzugehen und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen. Bis heute hat er weltweit mehr als 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und größerem Selbstvertrauen verholfen, was wiederum zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben führt.

Lukas' Vision ist es, dass alle weiblichen Führungskräfte ihren Platz finden, indem sie tiefes Vertrauen in sich selbst gewinnen, die Fähigkeit entwickeln, mit Herausforderungen und belastenden Emotionen gelassen umzugehen, und nicht länger für ihr Ansehen kämpfen, sondern überzeugend auftreten, ohne sich zu verbiegen, und dabei ihre persönlichen Werte zu bewahren.



LUKAS TOBLER ALS KEYNOTE SPEAKER

Lukas hat sich in den letzten 15 Jahren ein sehr tiefes Verständnis für die Funktionsweise der menschlichen Psyche angeeignet und vermittelt wegweisende Inhalte sowie kraftvolle praktische Ansätze, um innere Grenzen zu überwinden und folglich tiefes Selbstvertrauen zu gewinnen, Herausforderungen und belastende Emotionen gelassen zu meistern und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen.

Als Keynote Speaker wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.



Sende eine E-Mail an hello@lukastobler.com, wenn du Fragen zum Honorar hast und Lukas als Speaker buchen möchtest.



PUBLIKATIONEN

Lukas hat bisher vier Bücher und zahlreiche E-Books veröffentlicht. Zu seinen Werken zählen:

“Überwinde deine Grenzen - Verändere dich bewusst und befreie dich!”

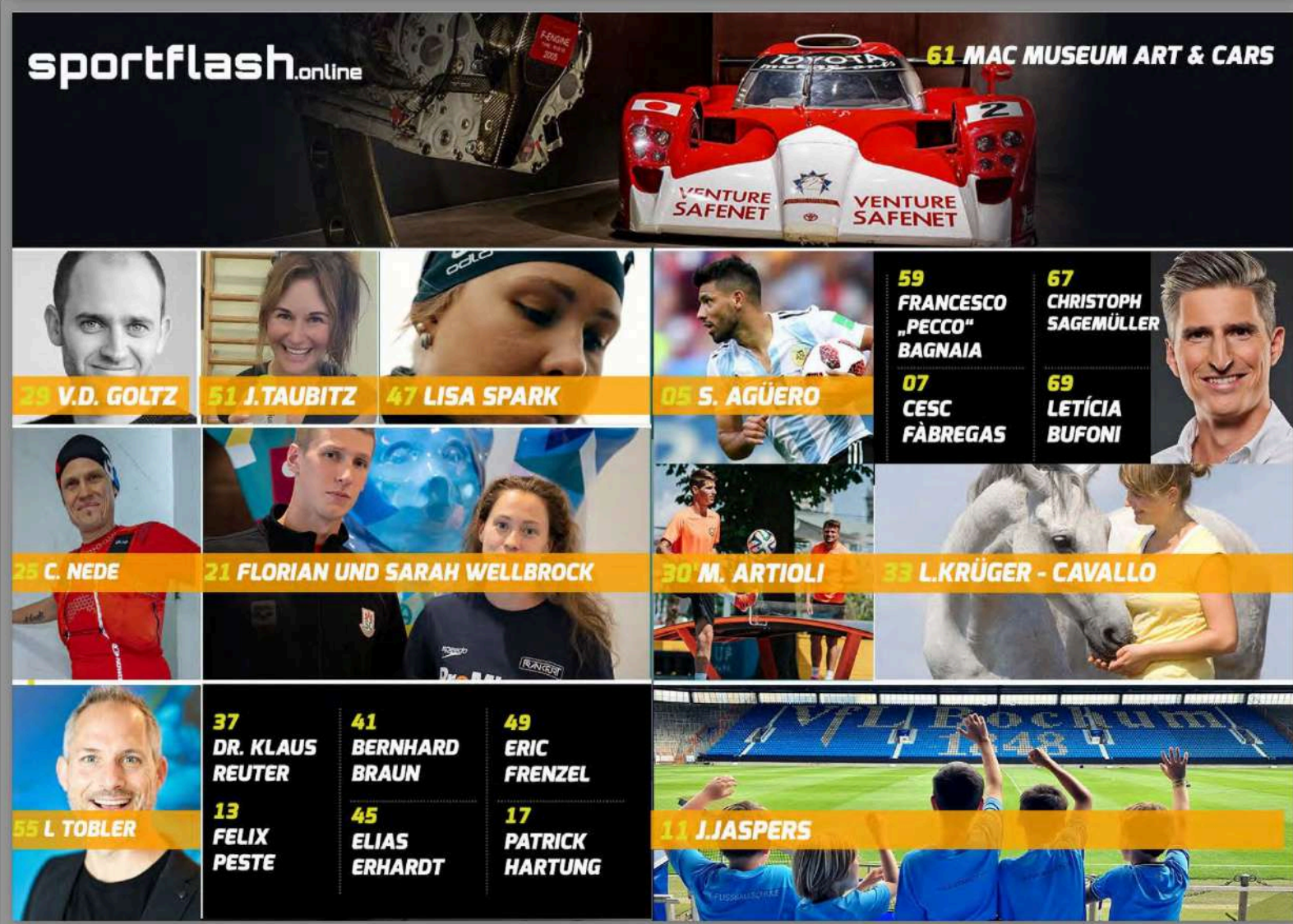
“In dir steckt Grossartigkeit”

“Die Kraft der Emotionen - Warum emotionale Selbstregulation der Schlüssel zum Erfolg für weibliche Führungskräfte ist”

“Unsichtbare Barrieren - Was Frauen in Führungspositionen wirklich ausbremst”



[Lukastobler.com/buecher](https://lukastobler.com/buecher)



INTERVIEW AUF SPORTFLASH.ONLINE

Die Redaktion von Sportflash.online kontaktierte Lukas im November 2022 für ein umfassendes Interview. Sportflash.online ist eine Plattform mit knapp einer Million monatlichen Leser*innen.

Besuche <https://lukastobler.com/sportflash>, um das Interview bzw. die gesamte Ausgabe 21 des Sportflash.online eMagazins herunterzuladen.

Die Dame ist am Zug

INTERVIEW: Mentor verrät, warum Frauen eigentlich die besseren Leader sind – 3 Expertinnen beziehen Stellung ▶ Seiten 3 – 6



INTERVIEW IM WIRTSCHAFTSKURIER

Im November 2022 veröffentlichte der Wirtschaftskurier als Titelgeschichte ein tiefgründiges Interview mit Lukas zur Rolle weiblicher Führungskräfte und warum es weitaus mehr davon braucht.

Besuche <https://lukastobler.com/wiku>, um das Interview herunterzuladen.



Wie du als ambitionierte Frau in einer Führungsposition tiefes Vertrauen in dich gewinnst, mit Herausforderungen und negativen Emotionen gelassen umgehst und überzeugend bist, ohne zu kämpfen und dich zu verbiegen.

COACHING MIT LUKAS TOBLER

Das womöglich transformierendste Coaching für ambitionierte Frauen in Führungspositionen, die Zweifel, Ängste und Stress überwinden, Selbstvertrauen und Gelassenheit im Umgang mit Herausforderungen entwickeln möchten und bereit sind, Erfolg und Erfüllung im Beruf und Privatleben zu erleben!

Was wäre für dich als weibliche Führungskraft persönlich und beruflich möglich, wenn du nicht länger von Selbstzweifeln, Ängsten und Unsicherheit ausgebremst werden würdest? Wie viel leichter wäre dein Alltag, wenn du nicht mehr so sehr um dein Ansehen kämpfen müsstest? Was wäre für dich anders, wenn du mehr innere Stabilität und Ruhe finden würdest, anstatt rastlos zu sein? Wie viel mehr Erfüllung könntest du erleben, wenn du schwierige Gespräche und herausfordernde Situationen schnell abhaken könntest, ohne zu grübeln, ohne Schuldgefühle, ohne die Fehler bei dir zu suchen?

Möchtest du, dass ich dich dabei unterstütze, Vertrauen in dich zu gewinnen, mit Herausforderungen gelassen umzugehen und überzeugend zu sein, ohne dich zu verbiegen? Dann lass uns sprechen und gemeinsam herausfinden, ob und wie ich dich unterstützen kann!



Bewirb dich jetzt für eine kostenfreie “Gewinne Klarheit”-Coaching-Sitzung unter <https://lukastobler.com/coaching>.



DAS SAGEN ANDERE

Dank der Zusammenarbeit mit Lukas bin ich viel selbstsicherer und risikofreudiger geworden. Vorher hatte ich als Abteilungsleiterin stark an mir selbst gezweifelt, insbesondere Kritik und schwierige Gespräche haben mich auch außerhalb meiner Arbeit ununterbrochen beschäftigt, da ich damit schlecht umgehen konnte.

Nun fällt es mir leichter, Dinge abzuhaken, selbst wenn ich mal Fehler gemacht habe oder im Unrecht war. Außerdem habe ich gelernt, wie ich mit schwierigen Menschen umgehe. Das Coaching war eine wichtige Brücke, um mich von meinen Selbstzweifeln zu befreien und gestärkt meiner Arbeit und meinem Leben nachzugehen. Ich kann Lukas wärmstens empfehlen und tue das auch weiterhin aktiv.

Irena S.



DAS SAGEN ANDERE

Lukas war in der Lage hinter die Kulissen meiner Blockaden zu schauen. In sehr achtsamer und feinfühligere Weise führte er mich in den Gesprächen an meine Grenzen, um diese dann gemeinsam zu überspringen. Für die darauffolgende Umsetzung mit dem Ziel einer dauerhaften Verhaltensänderung erhielt ich stets die für mich persönlich geeigneten „Werkzeuge“, Ideen und Handlungsstrategien. Ich habe mich selbst kennen und lieben gelernt.

Helga H.



DAS SAGEN ANDERE

Was mich am Coaching mit Lukas am meisten beeindruckt hat, war seine Gabe mich zu verstehen. Direkt, schnell und unkompliziert. Er findet, identifiziert und holt das Beste aus dem anderen heraus. Seine schnelle Auffassungsgabe kombiniert mit einer klaren Wortwahl helfen bei der Veränderung und dementsprechend auch bei der Manifestierung des neuen konstruktiven Weges. Darüberhinaus wurde ich äusserst professionel, individuell, zuverlässig und zuvorkommend betreut.

Marina W.



DAS SAGEN ANDERE

Intensive Zeiten liegen hinter mir. Beruflich an einer Kreuzung angelangt mit vielen Fragen und mit der Entscheidung, welchen Weg ich nun einschlagen soll, bin ich zu Lukas gekommen. Das Coaching war perfekt, alles hat genau gepasst. Einen besseren Mentor, der mich durch eine Phase voller Fragen und Unsicherheit begleitet, kann ich mir nicht vorstellen. Lukas ist ein hervorragender Mentor. Kompetent, erfahren und sympathisch. Sehr gut strukturiert und durchdacht. Absolute Weltklasse zum Weiterempfehlen. Ein Mentor, der für mich sieben Tage die Woche und rund um die Uhr erreichbar war.

Monika P.



SETZT DU DICH FÜR DEIN WACHSTUM EIN?

„Es gibt einen Unterschied zwischen Interesse und Engagement. Wenn du daran interessiert bist, etwas zu tun, tust du es nur dann, wenn es bequem ist. Wenn du dich für etwas einsetzt, akzeptierst du keine Ausreden – nur Ergebnisse.“

- Ken Blanchard



**BIST DU BEREIT
ABZUHEBEN
ODER BLEIBST DU
LIEBER IN DEINER
KOMFORT
ZONE?**

**LASS UNS SPRECHEN UND HERAUSFINDEN,
WIE UND OB ICH DICH UNTERSTÜTZEN
KANN!**



HELLO@LUKASTOBLER.COM



LUKASTOBLER.COM

**Lukas
TOBLER**