



# ÜBERWINDE DEINE GRENZEN!

**LUKAS TOBLER**

KEYNOTE SPEAKER | AUTOR | BEWUSSTSEINSCOACH

*Lukas*  
TOBLER



## **WER IST LUKAS TOBLER?**

Lukas Tobler ist ein ehemaliger Schweizer Spitzensportler, Autor, Keynote Speaker, Bewusstseinscoach und Mentaltrainer. Durch sein Wirken ermöglicht er insbesondere, aber nicht ausschließlich weiblichen Führungskräften, tiefes Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, mit Herausforderungen gelassen umzugehen und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen. Bis heute hat er weltweit mehr als 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und größerem Selbstvertrauen verholfen, was wiederum zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben führt.

**Lukas' Vision ist es, dass alle weiblichen Führungskräfte ihren Platz finden, indem sie tiefes Vertrauen in sich selbst gewinnen, die Fähigkeit entwickeln, mit Herausforderungen und belastenden Emotionen gelassen umzugehen, und nicht länger für ihr Ansehen kämpfen, sondern überzeugend auftreten, ohne sich zu verbiegen, und dabei ihre persönlichen Werte zu bewahren.**

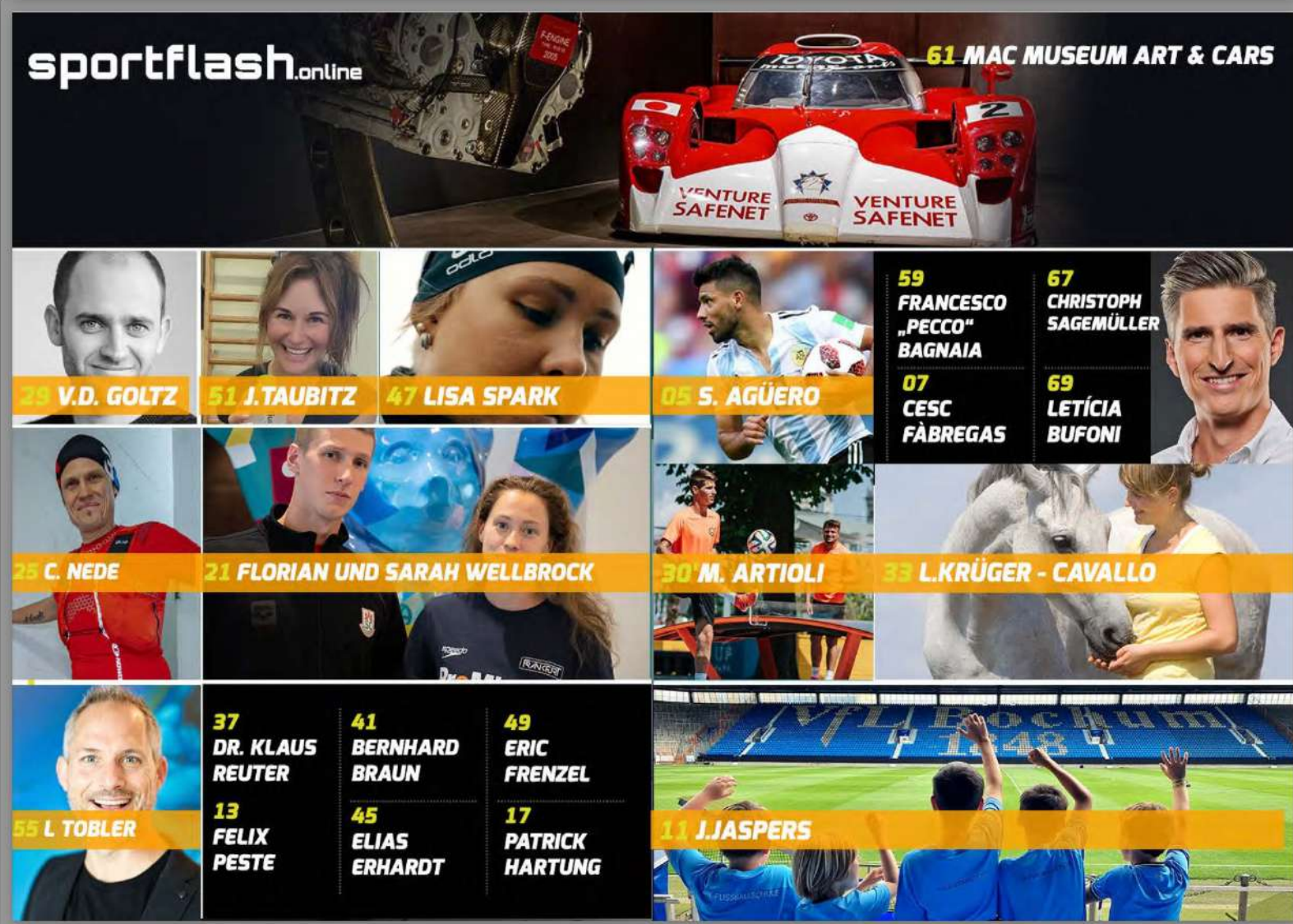


## LUKAS TOBLER ALS KEYNOTE SPEAKER

Lukas hat sich in den letzten 15 Jahren ein sehr tiefes Verständnis für die Funktionsweise der menschlichen Psyche angeeignet und vermittelt wegweisende Inhalte sowie kraftvolle praktische Ansätze, um innere Grenzen zu überwinden und folglich tiefes Selbstvertrauen zu gewinnen, Herausforderungen und belastende Emotionen gelassen zu meistern und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen.

**Als Keynote Speaker wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.**





## INTERVIEW AUF SPORTFLASH.ONLINE

Die Redaktion von Sportflash.online kontaktierte Lukas im November 2022 für ein umfassendes Interview. Sportflash.online ist eine Plattform mit knapp einer Million monatlichen Leser\*innen.

Besuche <https://lukastobler.com/sportflash>, um das Interview bzw. die gesamte Ausgabe 21 des Sportflash.online eMagazins herunterzuladen.



# Die Dame ist am Zug

INTERVIEW: Mentor verrät, warum Frauen eigentlich die besseren Leader sind – 3 Expertinnen beziehen Stellung ▶ Seiten 3 – 6



## INTERVIEW IM WIRTSCHAFTSKURIER

Im November 2022 veröffentlichte der Wirtschaftskurier als Titelgeschichte ein tiefgründiges Interview mit Lukas zur Rolle weiblicher Führungskräfte und warum es weitaus mehr davon braucht.

Besuche <https://lukastobler.com/wiku>, um das Interview herunterzuladen.



**WERDE ZUR BESTEN  
VERSION DEINER SELBST!**

## **COACHING MIT LUKAS TOBLER**

Das transformierende Coaching für weibliche Führungskräfte, die Ängste und Zweifel überwinden, Selbstvertrauen und Gelassenheit im Umgang mit Herausforderungen entwickeln möchten und bereit sind, ihr bestes Selbst im Beruf und Privatleben zu entfalten!

Sicherlich spürst auch du, dass du es dir in vielen Hinsichten leichter machen könntest. Was hindert dich daran, und wie wirst du diese Hindernisse überwinden? Stell dir vor, was alles für dich möglich ist, wenn du als weibliche Führungskraft tiefes Vertrauen in dich selbst gewinnst, gelassen mit Herausforderungen umgehst und überzeugst, ohne dich zu verbiegen.

Wenn es dir wie den meisten weiblichen Führungskräften geht, dann fragst du dich, wie du dich verändern kannst, oder dir fehlt sogar der Glaube, dass du dich verändern kannst. Wenn du es satt hast, dich damit abzufinden, kann ich dich beruhigen, denn die einzige Voraussetzung ist, dass du dich verändern und entwickeln möchtest!

**Möchtest du, dass ich dich dabei unterstütze, Vertrauen in dich selbst zu gewinnen, gelassen mit Herausforderungen umzugehen und zu überzeugen, ohne dass du dich verbiegen musst?**

Lass uns sprechen und herausfinden, wie und ob ich dich unterstützen kann. Besuche <https://lukastobler.com/coaching> und vereinbare eine gratis Beratung. und vereinbare eine gratis Beratung.



## **DAS SAGEN ANDERE**

Lukas Tobler bietet eine Brücke zwischen weltlicher und spiritueller persönlicher Weiterentwicklung. Durch sein Coaching hat er mir neue Wege ermöglicht, mittels seiner Empathie, seinen Hilfestellungen, Fragen, Herausforderungen und Möglichkeiten der Reflexionen, mein nächstes Level der persönlichen Weiterentwicklung zu erreichen.

Antje K.





## DAS SAGEN ANDERE

Lukas war in der Lage hinter die Kulissen meiner Blockaden zu schauen. In sehr achtsamer und feinfühligere Weise führte er mich in den Gesprächen an meine Grenzen, um diese dann gemeinsam zu überspringen. Für die darauffolgende Umsetzung mit dem Ziel einer dauerhaften Verhaltensänderung erhielt ich stets die für mich persönlich geeigneten „Werkzeuge“, Ideen und Handlungsstrategien. Ich habe mich selbst kennen und lieben gelernt.

Helga H.





## **DAS SAGEN ANDERE**

Was mich am Coaching mit Lukas am meisten beeindruckt hat, war seine Gabe mich zu verstehen. Direkt, schnell und unkompliziert. Er findet, identifiziert und holt das Beste aus dem anderen heraus. Seine schnelle Auffassungsgabe kombiniert mit einer klaren Wortwahl helfen bei der Veränderung und dementsprechend auch bei der Manifestierung des neuen konstruktiven Weges. Darüberhinaus wurde ich äusserst professionel, individuell, zuverlässig und zuvorkommend betreut.

Marina W.



## **DAS SAGEN ANDERE**

Intensive Zeiten liegen hinter mir. Beruflich an einer Kreuzung angelangt mit vielen Fragen und mit der Entscheidung, welchen Weg ich nun einschlagen soll, bin ich zu Lukas gekommen. Das Coaching war perfekt, alles hat genau gepasst. Einen besseren Mentor, der mich durch eine Phase voller Fragen und Unsicherheit begleitet, kann ich mir nicht vorstellen. Lukas ist ein hervorragender Mentor. Kompetent, erfahren und sympathisch. Sehr gut strukturiert und durchdacht. Absolute Weltklasse zum Weiterempfehlen. Ein Mentor, der für mich sieben Tage die Woche und rund um die Uhr erreichbar war.

Monika P.



## SETZT DU DICH FÜR DEIN WACHSTUM EIN?

„Es gibt einen Unterschied zwischen Interesse und Engagement. Wenn du daran interessiert bist, etwas zu tun, tust du es nur dann, wenn es bequem ist. Wenn du dich für etwas einsetzt, akzeptierst du keine Ausreden – nur Ergebnisse.“

- Ken Blanchard





**BIST DU BEREIT  
ABZUHEBEN  
ODER BLEIBST DU  
LIEBER IN DEINER  
KOMFORT  
ZONE?**

**LASS UNS SPRECHEN UND HERAUSFINDEN,  
WIE UND OB ICH DICH UNTERSTÜTZEN  
KANN!**