



Lukas Tobler ist ein ehemaliger Schweizer Spitzensportler, Autor, Keynote-Speaker, Bewusstseinscoach und Mentaltrainer. Durch sein Wirken ermöglicht er insbesondere, aber nicht ausschließlich weiblichen Führungskräften, tiefes Vertrauen in sich selbst zu gewinnen, mit Herausforderungen gelassen umzugehen und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen. Bis heute hat er weltweit mehr als 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und größerem Selbstvertrauen verholfen, was wiederum zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben führt. **Lukas hat sich während der vergangenen 15 Jahren ein sehr tiefes Verständnis für die Wirkungsweise der menschlichen Psyche angeeignet und unterrichtet bahnbrechende Inhalte und kraftvolle praktische Ansätze.**

## PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weitaus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle des Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der Motivation, dem Bewusstsein und der körperlichen, emotionalen und geistigen Leistungsfähigkeit. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: dem Bewusstsein; denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie das Bewusstsein eines Menschen. **Als Keynote Speaker wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.**

## WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz  
Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee  
Weltklasse Kanurennsportler  
Physiotherapeut  
Internationaler Keynote Speaker  
Zertifizierter High Performance Coach  
Strategic Intervention Coach

## SPRACHEN

Deutsch  
Englisch (fließend)  
Französisch (gute Konversation)  
Rumänisch (gute Konversation)

## COACHING

Lukas Tobler arbeitet seit über 10 Jahren als Coach und hat sowohl Angestellten, Unternehmern, Selbständigen, Führungskräften als auch Leistungssportlern zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben verholfen. Als Coach ist er dafür bekannt, tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen. Lukas Tobler schafft es nicht nur, dass seine Klienten tiefes Vertrauen in sich selbst gewinnen, sondern er unterstützt sie auch dabei, mit Stress und Herausforderungen gelassen umzugehen und überzeugend zu sein, ohne sich zu verbiegen. Dabei verfolgt er einen bewährten Ansatz, der auf drei wichtigen Säulen aufbaut: persönliche Standards, ein herausragendes Emotionsmanagement und ein tiefes Verständnis dafür, wie wir wirklich ticken.

## BÜCHER

„Überwinde deine Grenzen“  
„In dir steckt Grossartigkeit“  
„Die Kraft der Emotionen“

## KONTAKT

hello@lukastobler.com  
+49 (0) 176 106 276 26  
www.lukastobler.com