



WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz
Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee
Weltklasse Kanurennsportler
Physiotherapeut
Internationaler Redner & Bewusstseinstrainer
Zertifizierter High Performance Coach
Strategic Intervention Coach

SPRACHEN

Deutsch
Englisch (fließend)
Französisch (gute Konversation)
Rumänisch (gute Konversation)

COACHING

Lukas Tobler arbeitet seit über 10 Jahren als Coach und hat sowohl Angestellten, Unternehmern, Selbstständigen, Führungskräften und Leistungssportlern zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben verholfen. Als Coach ist er dafür bekannt, tiefgreifende Veränderungen zu bewirken. Lukas Tobler schafft es nicht nur, eine bestehende Mannschaft zu einem Team zusammen zu führen, er versteht es, Individualisten teamfähig zu machen. Dabei wählt er einen bewährten Ansatz, der auf drei wichtigen Säulen aufbaut: Persönliche Standards, ein herausragendes Emotionsmanagement und ein tiefes Verständnis, wie wir wirklich ticken.

BÜCHER

„Überwinde deine Grenzen“
„In dir steckt Grossartigkeit“
„Überzeuge dich selbst - Erfolgsgeheimnisse für weibliche Führungskräfte“
„Die Kraft der Emotionen“

KONTAKT

lukas@lukastobler.com
+49 (0) 176 106 276 26
www.lukastobler.com

Lukas Tobler ist ehemaliger Schweizer Leistungssportler, Autor, Bewusstseinscoach und Mentaltrainer. Mit seiner Arbeit ermöglicht er seinen Klienten (Schwerpunkt: weibliche Führungskräfte und Spitzensportler*innen), sich aus ihrer inneren Gefangenschaft zu befreien, tiefes Vertrauen in sich zu gewinnen und ihre wahre Größe zu entfalten. Es ist der Beginn ihrer aufregenden Reise hin zu einem bewussten, freien und glücklichen Leben. Bis heute hat er weltweit über 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und folglich mehr Erfolg und Erfüllung verholfen. Lukas hat sich während der vergangenen 15 Jahren ein sehr tiefes Verständnis für die Wirkungsweise der menschlichen Psyche angeeignet und unterrichtet bahnbrechende Inhalte und kraftvolle praktische Ansätze.

PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weitaus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle des Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der Motivation, dem Bewusstsein und der körperlichen, emotionalen und geistigen Leistungsfähigkeit. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: dem Bewusstsein; denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie das Bewusstsein eines Menschen. Als Speaker wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.



Autor, Mentor & Bewusstseinstrainer

Höchstleistungen im Sport sind nicht allein das Ergebnis harten Trainings. Wie sehr sich diese wertvollen Erfahrungen auf viele Bereiche des Lebens anwenden lassen, hat Lukas Tobler selbst erlebt. Die Top 10 der Weltelite im Kanurennsport hat er im 2-er Kajak im Jahr 2001 auch in dem Bewusstsein erreicht, dass wir allein mit unserer inneren Haltung die Realität verändern und unserem Leben eine neue Richtung geben können. Doch selbst diese Erfahrungen haben ihn nicht davor bewahrt, dass er nach dem Ende seiner Sportlerkarriere an einem persönlichen Tiefpunkt ankam, an dem er plötzlich nicht mehr wußte, wie es in meinem Leben weitergehen sollte.

Erst im Nachhinein hat er verstanden, dass sein Tiefpunkt zugleich ein Wendepunkt, nämlich der Beginn eines bewussteren Lebens jenseits des Sports war. Nach seinem sehr erfolgreichen Abschluss als Physiotherapeut führte ihn seine Reise auf internationale Grossbühnen als Redner & Bewusstseinstrainer an der Seite eines US-amerikanischen Bestseller Autors. Gemeinsam leiteten sie Seminare mit bis zu 900 Teilnehmern. Heute bietet er seine eigenen Seminare für weibliche Führungskräfte und Leaderinnen an und unterstützt Spitzensportler*innen beim Entfalten ihres Potenzials, damit sie langanhaltenden Erfolg, Fortschritt und Erfüllung erleben können.