



Autor, Mentor & Bewusstseinstrainer

WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz
Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee
Weltklasse Kanurennsportler
Physiotherapeut
Internationaler Redner & Bewusstseinstrainer
Zertifizierter High Performance Coach
Strategic Intervention Coach

SPRACHEN

Deutsch
Englisch (fließend)
Französisch (gute Konversation)
Rumänisch (gute Konversation)

MENTORING

Lukas Tobler arbeitet seit über 10 Jahren als Mentor und hat sowohl Angestellten, Unternehmern, Selbständigen, Führungskräften und Leistungssportlern zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben verholfen. Als Mentor ist er dafür bekannt, tiefgreifende Veränderungen zu bewirken. Lukas Tobler schafft es nicht nur, eine bestehende Mannschaft zu einem Team zusammen zu führen, er versteht es, Individualisten teamfähig zu machen. Dabei wählt er einen bewährten Ansatz, der auf drei wichtigen Säulen aufbaut: Persönliche Standards, ein herausragendes Emotionsmanagement und ein tiefes Verständnis, wie wir wirklich ticken.

BÜCHER

„Überwinde deine Grenzen“
„In dir steckt Grossartigkeit“
„Überzeuge dich selbst - Erfolgsgeheimnisse für weibliche Führungskräfte“

KONTAKT

lukas@lukastobler.com
+49 (0)176 106 276 26
www.lukastobler.com

Lukas Tobler ist ehemaliger Leistungssportler, Autor von mehreren Büchern, Bewusstseinstrainer und Mitbegründer von Class of Excellence. Mit seiner Arbeit ermöglicht er seinen Klienten (Schwerpunkt: weibliche Führungskräfte und Spitzensportler*innen), sich aus ihrer inneren Gefangenschaft zu befreien, tiefes Vertrauen in sich zu gewinnen und ihre wahre Größe zu entfalten. Es ist der Beginn ihrer aufregenden Reise hin zu einem bewussten, freien und glücklichen Leben. Bis heute hat er weltweit über 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und folglich mehr Erfolg und Erfüllung verholfen und ist u.a. offizieller Bewusstseinstrainer des Spitzenvereins TC Bernhausen.

PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weitaus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle des Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der Motivation, dem Bewusstsein und der körperlichen, emotionalen und geistigen Leistungsfähigkeit. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: dem Bewusstsein; denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie das Bewusstsein eines Menschen. Als Speaker wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.