



Überwinde deine Grenzen  
Experte & Autor

Lukas Tobler ist ehemaliger Leistungssportler, Autor von mehreren Büchern, Bewusstseinscoach und Herausgeber zahlreicher Onlinekurse und beliebter Coaching-Programme. Mit seiner Arbeit ermöglicht er seinen Klienten (Schwerpunkt: weibliche Führungskräfte und Spitzensportlerinnen), sich aus ihrer inneren Gefangenschaft zu befreien, tiefes Vertrauen in sich zu gewinnen und ihre wahre Größe zu entfalten. Es ist der Beginn ihrer aufregenden Reise hin zu einem bewussten, freien und glücklichen Leben. Bis heute hat er weltweit über 10.000 Menschen zu einem erweiterten Bewusstsein und folglich mehr Erfolg und Erfüllung verholfen und ist der offizielle Bewusstseinscoach des Spitzenvereins TC Bernhausen.

## PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weit aus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle des Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der **Motivation**, dem **Bewusstsein** und der körperlichen, emotionalen und geistigen **Leistungsfähigkeit**. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: dem Bewusstsein; denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie das Bewusstsein eines Menschen. Als **Speaker** wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, die beste Version ihrer selbst zu leben.

## WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz

Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee

Weltklasse Kanurennsportler

Physiotherapeut

Internationaler Redner & Bewusstseinstrainer

Zertifizierter High Performance Coach

Strategic Intervention Coach

Seit 2013 wohnhaft in Ludwigsburg, Deutschland

## SPRACHEN

Deutsch

Englisch (fließend)

Französisch (gute Konversation)

Rumänisch (gute Konversation)

## COACHING

Lukas Tobler arbeitet seit über 10 Jahren als Coach und hat sowohl Angestellten, Unternehmern, Selbständigen, Führungskräften und Leistungssportlern zu mehr Erfolg und Erfüllung im Leben verholfen. Als Coach ist er dafür bekannt, tiefgreifende Veränderungen zu bewirken. Lukas Tobler schafft es nicht nur, eine bestehende Mannschaft zu einem Team zusammen zu führen, er versteht es, Individualisten teamfähig zu machen. Dabei wählt er einen bewährten Ansatz, der auf drei wichtigen Säulen aufbaut: Persönliche Standards, ein herausragendes Emotionsmanagement und ein tiefes Verständnis, wie wir *wirklich* ticken.

## BÜCHER

„Überwinde deine Grenzen“

„In dir steckt Grossartigkeit“

„Überzeuge dich selbst - Erfolgsgeheimnisse für weibliche Führungskräfte“

## KONTAKT

lukas@lukastobler.com

+49 176 106 276 26

<https://lukastobler.com>