



Überwinde deine Grenzen
Experte, Autor & Speaker

Höchstleistungen im Sport sind nicht allein das Ergebnis harten Trainings. Wie sehr sich diese wertvollen Erfahrungen auf viele Bereiche des Lebens anwenden lassen, hat Lukas Tobler selbst erlebt. Die Top 10 der Weltelite im Kanurennsport hat er im 2-er Kajak im Jahr 2001 auch in dem Bewusstsein erreicht, dass wir allein mit unserer inneren Haltung die Realität verändern und unserem Leben eine neue Richtung geben können. Doch selbst diese Erfahrungen haben ihn nicht davor bewahrt, dass er nach dem Ende seiner Sportlerkarriere an einem persönlichen Tiefpunkt ankam, an dem er plötzlich nicht mehr wußte, wie es für ihn weitergehen sollte und er mit dem Leben abschloss.

**Lebe jeden Tag voller Freude
und Dankbarkeit, handle
mutig und folge deinem Herz.**

Erst im Nachhinein hat er verstanden, dass sein Tiefpunkt zugleich ein Wendepunkt, nämlich der Beginn eines bewussteren Lebens jenseits des Sports war. Nach seinem sehr erfolgreichen Abschluss als Physiotherapeut führte ihn seine Reise auf internationale Grossbühnen als Redner & Bewusstseinstrainer an der Seite eines US-amerikanischen Bestseller Autors. Lukas hat bis heute weit über 10.000 Menschen gezeigt, wie sie ihr Potenzial entfalten können.

Er inspiriert sein Publikum und seine Klienten – vor allem Top-Leistungssportler, die aufgrund von Ängsten, Zweifeln und Druck nicht ihre beste Leistung abrufen können –, indem er sie ermutigt Klarheit, Energie und Selbstvertrauen zu entwickeln, damit sie langanhaltenden Erfolg, Fortschritt und Erfüllung erleben können.

WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz

Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee

Weltklasse Kanurennsportler

Physiotherapeut

Internationaler Redner & Bewusstseinstrainer

Zertifizierter High Performance Coach

Seit 2013 wohnhaft in Ludwigsburg, Deutschland

SPRACHEN

Deutsch

Englisch (fließend)

Französisch (gute Konversation)

Rumänisch (gute Konversation)

PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weitaus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle der Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der **Motivation**, dem **Bewusstsein** und der körperlichen, emotionalen und geistigen **Leistungsfähigkeit**. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: der persönlichen Energie, denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie die Energie eines Menschen. Als Redner wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste und Zweifel zu überwinden und den Mut zu fassen, ihren Herzenswünschen zu folgen.

PUBLIKATIONEN

Buch. „Überwinde deine Grenzen“

Buch. „In dir steckt Grossartigkeit“ (Sommer 2021)

Zahlreiche Online Kurse, inkl. Überwinde deine Grenzen und Energiehoch.

KONTAKT

management@lukastobler.com

+41 (0)744 94 94

<https://lukastobler.com>



SCHWERPUNKTE

Überwinden von Ängsten.

Emotionsmanagement.

Bewusstseinsweiterung.

Persönlichkeitsentwicklung.

Ganzheitliche Gesundheit.

High Performance.

Selbstmotivation und Erfolg.

Resilienz – Umgang mit Druck.

Bewusst lebendiges Leben.

Effektivität & Einfluss.

COACHING & MENTORING

1:1 Coaching für Spitzenathleten & Führungskräfte

Gruppencoachings

1:1 Mentoring für Spitzenathleten & Führungskräfte

3 Stunden „Aufbruch“-Coaching

VORTRÄGE & WORKSHOPS

(Business) Erfolg im Wandel der Zeit

Mental stark sein

Motivation auf Knopfdruck

Stress als Energie nutzen

Überwinde deine Grenzen

10x effektiver und erfüllt

*Individuelle Themenabsprache rund um die genannten Schwerpunkte sind möglich.