



Überwinde deine Grenzen
Experte, Autor & Speaker

Höchstleistungen im Sport sind nicht allein das Ergebnis harten Trainings. Wie sehr sich diese wertvollen Erfahrungen auf viele Bereiche des Lebens anwenden lassen, hat Lukas Tobler selbst erlebt. Die Top 10 der Weltelite im Kanurennsport hat er im 2-er Kajak im Jahr 2001 auch in dem Bewusstsein erreicht, dass wir allein mit unserer inneren Haltung die Realität verändern und unserem Leben eine neue Richtung geben können. Doch selbst diese Erfahrungen haben ihn nicht davor bewahrt, dass er nach dem Ende seiner Sportlerkarriere an einem persönlichen Tiefpunkt ankam, an dem er plötzlich nicht mehr wußte, wie es in meinem Leben weitergehen sollte.

Lebe jeden Tag voller Freude und Dankbarkeit, handle mutig und werde zu einer noch besseren Person.

Erst im Nachhinein hat er verstanden, dass sein Tiefpunkt zugleich ein Wendepunkt, nämlich der Beginn eines bewussteren Lebens jenseits des Sports war. Nach seinem sehr erfolgreichen Abschluss als Physiotherapeut führte ihn seine Reise auf internationale Grossbühnen als Redner & Bewusstseinstrainer an der Seite eines US-amerikanischen Bestseller Autors. Gemeinsam leiteten sie Seminare mit bis zu 900 Teilnehmern.

Heute inspiriert er sein Publikum und seine Klienten und ermutigt sie ihr Potenzial zu entfalten, damit sie langanhaltenden Erfolg, Fortschritt und Erfüllung erleben können.

WERDEGANG

Geboren am 17. April 1980 in der Schweiz

Aufgewachsen in Romanshorn am Bodensee

Weltklasse Kanurennsportler

Physiotherapeut

Internationaler Redner & Bewusstseinstrainer

Zertifizierter High Performance Coach

Seit 2013 wohnhaft in Ludwigsburg mit seiner Lebenspartnerin Alma und ihren beiden Kindern Samsara, 15, und Kimon, 12.

SPRACHEN

Deutsch

Englisch (fließend)

Französisch (gute Kenntnisse)

Rumänisch (gute Konversation)

PERSÖNLICHE ÜBERZEUGUNG

Lukas Tobler glaubt, dass das menschliche Potenzial weitaus mehr hergibt, als sich die meisten Menschen bewusst sind. Seine Ansätze gehen über die klassischen Modelle der Mental- und Motivationstrainings hinaus. Lukas schlägt die Brücke zwischen der **Motivation**, dem **Bewusstsein** und der körperlichen, emotionalen und geistigen **Leistungsfähigkeit**. Er setzt dort an, wo viele nie hingehen: der persönlichen Energie, denn selbst die besten Strategien sind nur so gut, wie die Energie einer Person. Als Redner wird er als humorvoll, klar und authentisch beschrieben, der sein Publikum durch seine fesselnde und herzliche Art inspiriert, ihre Ängste zu überwinden und den Mut zu fassen, ihren Herzenswünschen zu folgen.

PUBLIKATIONEN

Buch. Überwinde deine Grenzen.

Zahlreiche Online Kurse, inkl. Überwinde deine Grenzen und Energiehoch.

KONTAKT

lukas@lukastobler.com

+49 (0)176 106 276 26

www.lukastobler.com