

ÜBERWINDE DEINE GRENZEN

Erkenne deinen Blindpunkt

Übung 1

Für diese Übung sollten deine Augen ungefähr eine Armlänge Abstand zum Bild haben. Schließe nun das linke Auge und fokussiere dich mit dem rechten Auge auf das Rechteck. Komm nun mit dem Gesicht immer näher zum Bild, bis der Kreis vor deinem Auge verschwindet. In diesem Moment ist der Kreis auf den blinden Fleck getroffen. Wenn du möchtest, kannst du diese Übung mit dem linken Auge wiederholen. Ist der Kreis tatsächlich verschwunden und hast du gar nichts mehr gesehen, als der Kreis auf den blinden Fleck in deinem Auge getroffen ist? Schließlich hast du ja einen leeren weißen Hintergrund gesehen. Die Erklärung hierfür ist, dass dein Gehirn die fehlenden Informationen mit bekanntem Inhalt aufgefüllt hat. Würdest du dieses Experiment mit einem farbigen Hintergrund wiederholen, würdest du statt des Kreises die Farbe des Hintergrundes sehen.



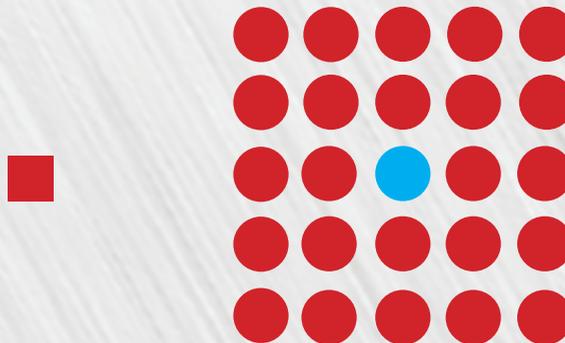
Übung 2

Das Gehirn füllt nicht nur weiße oder farbige Hintergründe auf. Es ergänzt auch andere Dinge, die wir tatsächlich gar nicht sehen. Schließe nun das rechte Auge und fokussiere dich mit dem linken Auge auf das Quadrat. Bewege nun dein Gesicht wieder langsam auf das Bild zu. In dem Moment, in dem der Kreis auf den blinden Fleck in deinem Auge trifft, verschmelzen die beiden Linien zu einer. Das Gehirn füllt die fehlende Information an dieser Stelle auf, indem es die beiden Linien miteinander verbindet.



Übung 3

Bei diesem letzten Experiment gleicht das Gehirn den blinden Fleck mit den Mustern der Umgebung aus. Schließe nun das linke Auge und fokussiere mit dem rechten Auge das Quadrat. Wenn du dich nun mit dem Gesicht langsam auf das Bild zubewegst, wird der blaue Kreis verschwinden und vom Gehirn durch einen roten ersetzt werden.



Erkennt du, wie dein Gehirn vorgegebene Strukturen zwecks Kompensierung des Blindpunktes einfach mit dem Hintergrund auffüllt? Aus einem Punkt wird eine hellgraue Hintergrundfläche. Aus einer Linie, die durch einen Punkt unterbrochen wird, wird eine durchgehende Linie. Aus einem blauen Punkt wird ein roter Punkt. Dein Versuch, deine jetzige Situation mit deinem jetzigen Bewusstsein zu verstehen, ist nichts anderes als der Versuch, unterschiedliche Dinge gleichzusetzen. Dein Gehirn erfindet irgendwelche Szenarien, Ausreden und Hindernisse, die dich an Ort und Stelle halten.